



## Compte rendu M10

### **Stage de cohésion :**

***Samedi 30 septembre 2017***

Avec Cyril, nous voulions dès le début de saison organiser un moment d'échange, de partage avec nos moins de 10 et leurs parents..Aussi on peut le dire.. mission réussie..avec une grande réussite pour ce stage qui s'est déroulé sous un très très beau soleil ..ce qui nous a permis de passer une excellente journée / soirée.

Ce stage s'est déroulé avec 4 éducateurs des moins de 10 (Alain Rouvreau, José Machado, Cyril Barbarit et Gérard Loustau) sous la houlette de nos intervenants / spécialistes rugby du jour (Sébastien Peyrot pour la matinée, Aurélien Busson et Gwenaël Lemaire sur l'ensemble de la journée).

Un grand merci à eux pour la qualité de leurs interventions, disponibilités..préparations / exercices, etc.. et leur gentillesse ;)

Ce stage s'est déroulé en plusieurs temps :

- de 10 à 12 h : entraînement école de rugby (quasi 40 enfants) .. un grand merci à seb et gwen pour la variété des exercices et leurs discours..très précis et précieux.

- de 12 h 30 à 14 h 30 : repas au club house (carotte râpée, oeuf dur, pâtes carbo, yaourt, brioche) ... un grand merci au cuisto du club et à guilhem larrieu.

- de 15 h à 17 h : 37 à 38 enfants se sont retrouvés pour des olympiades sur le terrain d'entraînement. gwen avait organisé 2 parcours ludiques, sportifs, techniques qui auront permis aux enfants divisés en 4 équipes de s'affronter sous forme d'un challenge (1 baseball rugby et 1 parcours de type : spartan race / frappadingue).

On a pu voir / retrouver les caractères et comportements de certains et en découvrir d'autres : comportements de gagnants parfois, de cohésions, d'entraides, de bagarreurs aussi, de râleurs..etc....

Une chose est sûre, ils ont tous donné leur max' ..c'est de bonne augure pour la saison à venir.

- 17 h 30 : douche bien méritée, puis jus d'orange / brioche pour les enfants.

- 18 h 30 - 19 h 30 : petit match improvisé parents/éducateurs.

-Puis excellent moment de 20 h - 23 h avec un apéro / plancha devant le local de l'école de rugby pour les plus vaillants (parents moins de 10 / éducateurs).

Vous l'aurez compris .... on a énormément apprécié cette longue journée et on a déjà hâte d'être à la prochaine avec Cyril ;)

Encore un grand merci à tous.

Bises

GG & CYRIL